FC 110 Freizeitclub 110 Sport + Hobby

# Neues aus der Sparte Wellness

## Lunchtime Yoga @H130

Energie aktivieren & Entspannen in der Mittagspause

Dienstags, 11.45-12.45 Uhr

60 Min Hatha Yoga

Raum Ergo-Fit neben der Cafeteria

Bring bequeme Kleidung,

Matten vorhanden.

Ich freue mich auf Dich ! Corinne

**Anmeldung: Einfach vorbeikommen**

**Preise**: Probestunde 4€, Drop-in 9€, 5er Karte 35€

**Termine:** 19.9.23; 26.9.23; 10.10.23; 17.10.23; 24.10.23; 31.10.23; 7.11.23; 14.11.23; 21.11.23; 28.11.23

→ Änderungen ggf. auf www.facebook.com/brenner.corinne

(max 16 TN)

**Ort:** Cafeteria neben dem Eingang Keysight Technlogies, H130, Herrenberger Strasse 130, 71034 Böblingen




Bei weiteren Fragen wendet euch an die Wellness Spartenleiterin Daniela Eberhard über www.fc110.de